

## PASTI AL NIDO

Il nido "Primavera" ha il privilegio di avere una cucina interna alla struttura, dove i pasti vengono preparati seguendo una precisa ed equilibrata tabella dietetica, su indicazione dell'Asl di Alessandria. La tabella prevede un menù articolato su quattro settimane. Per i bambini più piccoli in fase di svezzamento è prevista la dieta individuale. I genitori provvedono a fornire alimenti particolari, in caso di allergie o diete, presentando certificato dello specialista o, per i più piccoli in fase di svezzamento, omogeneizzati confezionati (qualora il bambino non mangi ancora omogeneizzato fresco, preparato dalla cucina del nido).

### IL NOSTRO MENU'

GIORNO	PRIMA SETTIMANA
LUNEDI'	<ul style="list-style-type: none"><li>• GNOCCHI DI PATATE AL RAGU' (PIATTO UNICO) O PASTA BIANCA E FRITTATA</li><li>• PER I PICCOLI: MINISTRINA CON MANZO**</li><li>• VERDURA CRUDA</li><li>• FRUTTA</li><li>• PANE</li><li>• MERENDA: succo e crackers/ frullato frutta (piccoli)</li></ul>
MARTEDI'	<ul style="list-style-type: none"><li>• PASSATO DI VERDURE CON RISO/PASTINA</li><li>• FESA DI TACCHINO ARROSTO</li><li>• PURE' DI PATATE</li><li>• MERENDA: yoghurt alla frutta</li></ul>
MERCOLEDI'	<ul style="list-style-type: none"><li>• PASTA IN BIANCO</li><li>• PETTO DI POLLO AL LATTE</li><li>• VERDURA COTTA DI STAGIONE</li><li>• FRUTTA</li><li>• PANE</li><li>• MERENDA: pane e marmellata/cioccolato per i grandi. Per i piccoli: frullato frutta o latte/the con biscotti</li></ul>
GIOVEDI'	<ul style="list-style-type: none"><li>• PASTINA IN BRODO DI MANZO</li><li>• POLPETTE DI CARNE</li><li>• PIATTO TRICOLORE di verdure</li><li>• FRUTTA</li><li>• PANE</li><li>• MERENDA: latte/the con biscotti o succo e craker</li></ul>
VENERDI'	<ul style="list-style-type: none"><li>• PASTA AL POMODORO</li><li>• PESCE al forno con patate</li><li>• FRUTTA</li><li>• PANE</li><li>• MERENDA* focaccia per i grandi, yogurt per i piccoli</li></ul>

Nota: \*Le merende variano giornalmente. \*\*Per i piccoli è prevista la minestrina in brodo di carne oppure col passato di verdure, con l'aggiunta del frullato/omogeneizzato (es. prosciutto, carne, pesce, uovo, ecc) del giorno.

GIORNO	SECONDA SETTIMANA
LUNEDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASSATO DI VERDURE CON PASTA</li> <li>• PETTO DI POLLO alla cacciatora</li> <li>• PATATE COTTE AL VAPORE</li> <li>• FRUTTA</li> <li>• PANE</li> </ul>
MARTEDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTTO AL POMODORO</li> <li>• POLPETTE DI PESCE AL FORNO</li> <li>• VERDURA COTTA (es. spinaci)</li> <li>• FRUTTA</li> <li>• PANE</li> </ul>
MERCOLEDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTINA IN BRODO</li> <li>• POLPETTE DI CARNE</li> </ul> <p><i>In alternativa al secondo piatto:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• SFORMATO DI PATATE, ZUCCHINE E FORMAGGIO</li> <li>• FRUTTA</li> </ul>
GIOVEDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA PASTICCIATA AL FORNO (piatto unico) / minestrina per i piccoli</li> </ul> <p><i>In alternativa</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA AL FORNO (piatto unico)</li> <li>• POMODORI IN INSALATA</li> <li>• FRUTTA</li> <li>• PANE</li> </ul>
VENERDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA IN BIANCO</li> <li>• FESA DI TACCHINO</li> <li>• VERDURA COTTA</li> <li>• FRUTTA</li> <li>• PANE</li> </ul>

GIORNO	TERZA SETTIMANA
LUNEDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA AL POMODORO</li> <li>• TACCHINO ARROSTO</li> <li>• ZUCCHINE TRIFOLATE</li> <li>• FRUTTA</li> <li>• PANE</li> </ul>
MARTEDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASSATO DI VERDURA CON PASTA</li> <li>• PROSCIUTTO COTTO</li> <li>• PATATE AL FORNO</li> <li>• FRUTTA</li> <li>• PANE</li> </ul>

MERCOLEDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISO E PISELLI</li> <li>• PETTO DI POLLO AL FORNO</li> <li>• FRUTTA</li> <li>• PANE</li> </ul>
GIOVEDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA AL POMODORO</li> <li>• POLPETTE DI PESCE AL FORNO</li> <li>• CAROTE GRATINATE</li> <li>• FRUTTA</li> <li>• PANE</li> </ul>
VENERDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA IN BIANCO</li> <li>• ARROSTO DI MANZO</li> <li>• PATATE AL FORNO</li> <li>• FRUTTA</li> <li>• PANE</li> </ul>
GIORNO	QUARTA SETTIMANA
LUNEDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA AL POMODORO</li> <li>• PETTO DI POLLO AL LATTE</li> <li>• VERDURA CRUDA</li> </ul> <p style="text-align: center;"><i>In alternativa</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA CON BOCCONCINI DI POLLO</li> <li>• FRUTTA</li> <li>• PANE</li> </ul>
MARTEDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTINA IN BRODO DI MANZO</li> <li>• POLPETTE DI CARNE</li> <li>• VERDURE GRATINATE</li> <li>• FRUTTA</li> <li>• PANE</li> </ul>
MERCOLEDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISO CON VERDURE</li> <li>• POLPETTE DI PESCE AL FORNO</li> <li>• ZUCCHINE TRIFOLATE</li> <li>• FRUTTA</li> <li>• PANE</li> </ul>
GIOVEDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PIZZA</li> </ul> <p>Pizza margherita in tranci (prodotto da forno)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• VERDURA CRUDA</li> </ul> <p><i>In alternativa:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• PASSATO DI VERDURE CON PASTA</li> <li>• FORMAGGINO O MOZZARELLA</li> <li>• FRUTTA</li> <li>• PANE</li> </ul>
VENERDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASTA IN BIANCO</li> <li>• ARROSTO DI MANZO</li> <li>• CAROTE</li> <li>• FRUTTA</li> <li>• PANE</li> </ul>